

# SAISON 2020-2021 Catégorie M11 (2010-2011-2012)

## Nombre de joueurs autorisés:

De 5 minimum  
À 12 maximum

**Il est conseillé de venir  
avec 10 joueurs**



## TEMPS DE JEU

### Match sec



1 TM autorisé  
Par tiers-tps

5min de pause entre  
tiers temps

### Plateau à 3



PAS de TM

3min de pause entre  
tiers temps



- Défense qui cherche en priorité à récupérer le ballon
- Changement de GB sur chaque période
- Répartition des temps de jeu équitable entre tous les joueurs(ses)

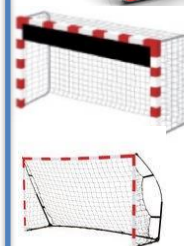
## Règles aménagées

### 1<sup>er</sup> Tiers Temps

- Défense Homme à Homme à hauteur de balle
- Engagement du GB depuis la zone (défenseurs en dehors des 9m)
- Le jet de 7m peut s'effectuer en mouvement depuis les 9m (sans dribbler ni marcher)
- 5 joueurs de champs + 1 GB
- Changement de GB obligatoire sur chaque période

### 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Tiers Temps

- Défense Homme à Homme à hauteur de balle
- Engagement au milieu du terrain
- Le jet de 7m peut s'effectuer en mouvement depuis les 9m (sans dribbler ni marcher)
- 5 joueurs de champs + 1 GB
- Changement de GB obligatoire sur chaque période



Réducteurs ou  
cages minihand



Taille 0



Le joueur exclu  
est remplacé  
immédiatement  
par un  
coéquipier



- Pas de défense regroupée proche du but tout de suite après que le ballon soit récupéré par l'adversaire (type adulte)
- Défense stricte sur 1 ou plusieurs joueurs: le défenseur ne doit pas avoir une intention portée uniquement sur l'interdiction de la réception du ballon de son adversaire.
- Les changements de joueurs entre les phases d'attaque et de défense sont interdits: il n'est pas possible d'utiliser un ou plusieurs joueurs uniquement en défense ou en attaque